

きてきて!

地域情報

ここからカフェ自由が丘

なんとなく心の不調を感じる... ちょっと息抜きしたい... 誰かと楽しみを共有したい... 身近な仲間とともに、地域につながり、「ここからカフェ」をほぐしてみませんか?

【第22回】

~笑いヨガ~

笑い動作をする健康体操です。身体中に酸素が行き渡り、体の変化が実感できます。体が変われば、心が変わる!心が変われば、行動が変わる! さあ、一緒に。

【日時】令和2年1月14日(火) 13:30~15:30
【場所】フィナンシャルオアシス自由が丘(奥沢5-28-1)
【参加費】500円(お菓子・飲み物付き/予約不要)
【講師】成嶋 規子さん(日本笑いヨガ協会認定講師)
【持ち物】動きやすい服と靴、お水

【主催】こころの健康を考える区民会議場づくりグループ
【協力】世田谷保健所健康推進課
【問い合わせ】NPO法人玉川まちづくりハウス
電話:03-3721-8699 FAX:03-3721-8986
E-mail:house@tamamati.com

編集後記

2019年も残り少なくなってまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

月刊九品仏あちこちでは現在WEB版の強化を行っております。なんと「今月のこんにちは」の内容や、その月の「地域情報」がWEBでも読めるようになりました。実は本誌には載せきれなかった写真を追加していたりもしますので、本誌と見比べて見るのも面白いかもしれません。

今回の「今月のこんにちは」は「リフレ ワタナベ」さんです!

おたのしみ!



月刊九品仏 あちこち

第1巻第9号(通巻9号)
2020年1月号 12月20日発行

発行・編集人/株式会社グラム 水野愛理
〒158-0083
東京都世田谷区奥沢6丁目27番2号 アーバン SKビル2階
電話:03-5752-7330 FAX:03-5752-7331
E-mail:achikochi@graminc.co.jp



社会福祉協議会 地区サポーター講座

初めての参加でも大歓迎!
お住まいの地域(九品仏地区)で「気軽にボランティア」しませんか?

【講座内容・初心者向け】

- 傾聴することの大切さってどんなこと?(90分)
●地区サポーターの活動について・懇談会(25分)
●地区サポーターの登録手続き・マッチング(30分)

【日時】令和2年1月28日(火) 13:30~16:00終了予定
【場所】九品仏まちづくりセンター2階活動フロア(奥沢7-35-4)
【対象】・地域活動に興味がある方
・講座修了後「地区サポーター※」に登録し、できる範囲で地域福祉活動にご協力くださる方
【定員】30名(先着)
【参加費】無料
【問い合わせ/申し込み】社会福祉協議会九品仏地区事務局まで
お電話でお申し込みください。
電話:070-3946-9797

- ※地区サポーターの活動例
・子ども食堂、サロン・ミニデイ等グループ活動のスタッフ補助
・福祉施設での傾聴活動、囲碁のお相手
・地区社協・NPO等が主催する地域イベントの手伝い
・小・中学校での福祉学習の手伝い

江ノ島弁財天の御宝銭をプレゼント



ポスター掲示のお店にて江ノ島弁財天の御宝銭を差し上げます。

国によるプレミアム商品券商店会のどの店舗でも使えます!

みてみて!

店舗情報

お得なお店情報はこちら!

21 大和屋精肉店

年内は31日まで営業いたします。
大晦日年越し天ぷらやります。



店舗情報
オプティメゾン 板垣光宣眼鏡店
【電話番号】03-6809-8801
【営業時間】11:00-19:00
【定休日】水曜日・第1木曜日

眼鏡の種類が多いですね
そうですね、うちは同じものを大量に販売するスタイルのお店ではないですね。私自身が入念に選んで買ってきているので、このフレームが嫁いでいったな、みたいな感じでやっています。職人気質

ここはたまたま空いていたんですか?
ええ、これも偶然で、僕がインターネットで探した中町の方のテナントを、僕が見に行くときに、フアンニ興産さんに見せていただいたのですが、その方に九品仏でも8月から空くテナントがあるんですけど見ますか、といわれて。それで4月の頭にここを見たとときに、ここでやらないと後悔するなと思いましたが、外から見たときにこの小窓があって、ここに器具を置いて僕が眼鏡の調整をしている姿を、通りがかる方々が眼鏡屋さんが何か直しているんだなあ、っていうのが見えるのはすごくいいなあと思いました。

最近凝っていること
最近、通勤用の自転車を買ってそれに凝っています。あと、健康に目覚めてR1と豆乳を毎日必ず飲むようにしています。免疫力を上げようと思って。僕の場合一瞬ですけど、一ヶ月ぐらいですぐほかに引っかやうんで(笑)。



(写真上・左)カメラを向けるとお茶目なポーズをいただけました。
(写真上・中)商品がより美しく見えるようにディスプレイを新しくしました。
(写真上・右)眼鏡を調整する様子が外からでも見られます。愛用の道具にも様々なこだわりが...
(写真下)お客様がくつろげるようにと配慮された店内。

今月のこんにちは

自分に合った眼鏡を提案してくれる眼鏡屋さん

九品仏駅を右手に出て4つ目の交差点にある「オプティメゾン」の板垣さんに地域とともに歩む眼鏡店の想いを伺いました。

眼鏡屋さんを始めようと思ったきっかけは?
父が眼鏡の卸の会社をやっていたことが大きなきっかけだったので、直接のきっかけは、私の母と姉が成城学園の自宅を改装して11年前に始めた眼鏡店「オプティメゾン」を姉の結婚を機に、私にバトンタッチしたというのが経緯です。それが5年前で、その際に九品仏に移転して始めたんです。

どうして九品仏だったんですか?
私は、もともと生まれ育ったのが等々力、深沢辺りで高校1年生まで住んでまして、なんていうか自分の肌質に合うじゃないですけど、空気が分かるというか。眼鏡屋さんっていうのは美容師さんとかと同じ接客時間が長いので自分の知っている場所が一番コミュニケーションがとりやすいのかなと思っていました。最終的には等々力、尾山台、九品仏に絞ってテナントを探しました。

日頃サービスで気を配っていることは?
お客様一人一人になるべくきめ細やかにサービスがしたいなと思っています。例えば、よくここを通る何々さんはこんな眼鏡をほしいんじゃないかな、と考えてそれを仕入れてくる、とか。お客様から今度こういうのがほしいんだよね、というお話を聞いたら次の展示会で探す、とか。一人一人のTPOにあわせてご提案したり品揃えするみたいなことをしていきたいと思っています。それとここはお客様の自宅が皆さん近いので、検査とかもしよっちゃうことができますし、目が年月を経ていく中で「ちょっと視力が落ち始めているから眼科さんに早く行った方がいいんじゃないですか」というような提案もしていきたいですね。

お薦めのお店を教えてください
有楽庵さんのラーメンのレベルは相当高いです。大井町線三子玉川から自由が丘までの醤油ラーメン部門では一位ですね。

月刊九品仏

あちこち 1 JAN. 2020



今月のこんにちは

オプティメゾン 板垣光宣さん

協賛店一覧

「月刊九品仏 あちこち」は、たくさんの方々に支えられて発行しています。



九品仏 便利マップ

ワクワクな 専門店がいっぱい！



※この地図は、国土地理院の電子地形図(タイル)を利用して作成しています。
 ● 飲食店 ● 食品店 ● 医療 ● 生活用品 ● サービス

1 ヨガスタジオシャンティプラス奥沢
 電話番号 03-6809-7567
 営業時間 クラス開校時のみ営業。
 ホームページ・メール・お電話にてお問い合わせください。
 ひとこと ヨガ・ピラティスで身体のメンテナンスしませんか？

2 アジアン料理 サハラ 九品仏店
 電話番号 03-5760-6644
 営業時間 11:00 - 15:00 / 17:00 - 23:00
 定休日 不定休
 ひとこと シェフこだわりのカレーをご賞味下さい。

3 Maru & Minorin
 電話番号 090-7838-6488
 営業時間 11:00 - 18:00 頃
 開催日 毎月1回開催
 ひとこと 世界でたった1つのフラワーアレンジ・アクセサリのお店。

4 奥沢クリーニング
 電話番号 03-3701-4136
 営業時間 8:00 - 20:00
 定休日 木曜日・日曜日
 ひとこと EM菌で体に優しくきれいに！

5 おかじま接骨院
 電話番号 03-6883-8991
 ひとこと 0歳児の脱臼～姿勢矯正・スポーツ外傷まで

| 診療時間 | 曜日 | 月～木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日・祝日 |
|------|-------------|-------------|-------------|-----|--------|
| 午前 | 9:00-12:00 | 休診 | 9:00-12:00 | 休診 | 休診 |
| 午後 | 15:00-19:30 | 15:00-19:30 | 14:00-17:00 | 休診 | |

6 It Wokashi (イトヲカシ)
 電話番号 03-6882-0005
 営業時間 10:00 - 17:00
 定休日 水曜日(不定休)
 ひとこと 300年の技で仕上げる新感覚の和菓子ブランド。

8 ジョイフルボンパート II
 電話番号 03-3705-8911
 営業時間 [平日]10:00 - 19:30 / [日・祝]9:00 - 19:00
 定休日 月曜日・第3火曜日
 ひとこと 素敵な男の髪型に仕上げます！

9 デンハウス外語スクール(2F)
 電話番号 03-3704-7636
 営業時間 [平日]10:00 - 21:00 / [土曜日]9:00 - 19:00
 [日曜日・祝日]10:00 - 17:00(週により異なる)
 ひとこと 子供英会話体験レッスン受付中！

10 ファニー興産株式会社
 電話番号 03-5707-4331
 営業時間 10:00 - 18:30
 定休日 水曜日・第1・第3火曜日
 ひとこと 不動産の売買・賃貸・管理おまかせください！

11 有限会社 毛利豆腐店
 電話番号 03-3701-1415
 営業時間 9:00 - 19:00
 定休日 日曜日・祝日
 ひとこと 国産大豆100%使用・火曜日はサービスデー

12 洋食カフェ フライパン
 電話番号 03-6432-3866
 営業時間 11:30 - 15:00 / 17:30 - 21:00
 [金曜日]17:30 - 21:00(定休日:月・木曜日)
 ひとこと お一人様大歓迎！

13 蕎麦処 有楽庵
 電話番号 03-3703-3655
 営業時間 11:00 - 15:00 / 17:00 - 20:00
 定休日 水曜日
 ひとこと 出前・宴会承ります・火曜サービスデー

14 とんぼ薬局
 電話番号 03-6432-1391
 営業時間 9:00 - 19:00 / [土曜日]9:00 - 15:00
 定休日 日曜日・祝日
 ひとこと スタッフ一同お待ちしております。

15 旭屋酒店
 電話番号 03-3701-2544
 営業時間 10:00 - 21:00
 定休日 水曜日
 ひとこと こだわりの日本酒・ワインを販売中！！

16 菓子工房 オリオン
 電話番号 03-3701-2613
 営業時間 11:00 - 20:00
 定休日 木曜日
 ひとこと 70年の歴史とおいしい洋菓子をお届けします。

17 玉川診療所
 電話番号 03-3701-0286
 ひとこと 内視鏡検査も行っております。

| 診療時間 | 曜日 | 月曜日 | 火～木曜日 | 土曜日 | 日曜日・祝日 |
|------|-------------|-------------|-------------|-----|--------|
| 午前 | 9:00-12:00 | 9:00-12:00* | 9:00-12:00 | 休診 | 休診 |
| 午後 | 17:00-19:00 | 15:00-19:00 | 13:30-15:00 | 休診 | ※火曜日休診 |

18 wine&smoke nonohito
 電話番号 03-5752-4224
 営業時間 11:00 - 19:00 / [金曜日]11:00 - 22:00
 定休日 水曜日
 ひとこと ナチュラルワインと日本ワインを中心にセレクト。

19 山本治療院
 電話番号 03-6316-7692
 診療時間 [平日]10:00 - 22:00(最終受付20:00)
 [金曜日]10:00 - 18:00 / 木曜日休診
 ひとこと お一人おひとり丁寧に拝見いたします。

20 ときわや商店
 電話番号 03-3701-5564
 営業時間 13:00 - 17:30
 定休日 金曜日
 ひとこと ぜひ一度遊びに来て下さいね。

21 大和屋精肉店
 電話番号 03-3702-8108
 営業時間 9:00 - 20:00
 定休日 水曜日
 ひとこと お肉・お惣菜なら大和屋へ！配達も行います！

22 有限会社 魚重
 電話番号 03-3703-3865
 営業時間 10:00 - 19:00
 定休日 日曜日・祝日
 ひとこと 旨い魚仕入れてます！

23 クボタ理容店
 電話番号 03-3702-1968
 営業時間 9:00 - 20:00 / [水・金曜日]13:00 - 20:00
 定休日 月曜日・第3火曜日
 ひとこと 訪問散髪券取扱店・自宅出張いたします。

24 リフレ ワタナベ
 電話番号 03-3701-1572
 営業時間 9:00 - 19:30
 定休日 日曜日
 ひとこと 包丁研ぎ、合鍵作り承ります。

25 株式会社 ちよだ
 電話番号 03-3703-0303
 営業時間 9:00 - 19:00
 定休日 日曜日
 ひとこと 喜びにも悲しみにもお花で寄り添います。

26 辰巳屋酒店
 電話番号 03-3701-2010
 営業時間 9:30 - 20:00
 定休日 日曜日
 ひとこと 配達・お気軽にお申し付けください！

27 GLOW(3F) -まつげパーマ・まつげエクステ・ネイルサロン-
 電話番号 03-6432-3525
 営業時間 10:00 - 19:00
 定休日 不定休
 ひとこと 安心・安全な技術・高級店のクオリティをお約束いたします。

28 オプティメゾン 板垣光宣眼鏡店
 電話番号 03-6809-8801
 営業時間 11:00 - 19:00
 定休日 水曜日・第1木曜日
 ひとこと あなただけのめがねをお作りいたします。

29 Cafe. maison de K.
 電話番号 03-6432-1515
 営業時間 [平日・土・祝前]12:00 - 16:00 / 18:00 - 24:00
 [日]12:00 - 22:00(定休日:木・第1水曜日)
 ひとこと ベルギービールを片手に素敵な夕食を…。

30 九品仏薬局
 電話番号 03-3705-5128
 営業時間 [平日]9:00 - 18:00 / [土曜日]9:00 - 13:00
 定休日 日曜日・祝日
 ひとこと ご利用をお待ちいたしております。

31 O RESTO la med.(B1)
 電話番号 03-6809-8119
 営業時間 11:30 - 15:30 / 17:30 - 22:30
 定休日 水曜日
 ひとこと お子様連れ、団体様も大歓迎。

32 free's HAIR
 電話番号 0120-940-159
 ひとこと 美髪へと導くお手伝いをいたします！

| 施術時間 | 月～金曜日 | 9:30-17:30 | 9:30-18:30 | エクステ |
|------|----------|-------------|-------------|-------------|
| | 土～日曜日・祝日 | 10:00-17:00 | 10:00-18:00 | 10:00-17:00 |

33 TOBARIER GALLERY & CAFE
 電話番号 03-3702-7325
 営業時間 12:00 - 18:00
 定休日 月曜日・火曜日・水曜日
 ひとこと 若く有望なアーティストを応援しております。

34 kitchen studio Luculia(キッチンスタジオルクリア)
 電話番号 03-5707-4747
 営業時間 12:00 - 19:00
 定休日 火曜日のみ販売
 ひとこと 販売、パン、ケーキ、離乳食のレッスンをしております。

35 おこめのひぐち
 電話番号 03-3702-8455
 営業時間 8:00 - 19:00
 定休日 日曜日・祝日
 ひとこと 世田谷ロール取り扱いございます。

36 あそう歯科
 電話番号 03-5706-4186
 診療時間 8:30 - 12:30 / 14:00 - 18:00
 [水曜日]8:30 - 12:30
 休診日 日曜日・祝日

37 FACTORY by DRAWING AND MANUAL
 電話番号 03-5707-7225
 営業時間 10:00 - 18:00
 定休日 土曜日・日曜日・祝日
 ひとこと まいにちをクリエイティブに！