

ここからカフェ自由が丘

なんとなく心の不調を感じる... ちょっと息抜きしたい...
誰かと楽しみを共有したい...
身近な仲間とともに、地域につながり、
「こころとからだ」をほぐしてみませんか?

【第24回】
～春の歌を楽しみましょう～

〔日 時〕 令和2年3月28日(土) 14:00~16:00
〔場 所〕 チャームプレミア田園調布(玉川田園調布1-9-10)
東急東横線「田園調布」駅より北へ徒歩約5分(約400m)
〔講 師〕 きのしたひろこさん
〔主 催〕 こころの健康を考える区民会議 場づくりグループ
〔協 力〕 世田谷保健所健康推進課
〔問い合わせ〕 NPO法人玉川まちづくりハウス
電話: 03-3721-8699 FAX: 03-3721-8986
E-mail: house@tamamati.com

編集後記

九品仏商店会のもちつき大会が終わると、そろそろ春がやってくるかなと商店会の行事で季節感を感じられるようになってきた今日この頃ですが、読者の皆様はいかがお過ごしでしょうか。暖かくなってくると、外出する機会が増えるかと思えます。そんな時にポケットに月刊九品仏あちこちを忍ばせて九品仏や奥沢周辺をのんびりお散歩してみるのも楽しかもしれません。本誌が春の新たな出会いのきっかけになれば幸いです。

次回の「今月のこんにちは」は「九品仏薬局」さんです!

おたのしみに!



月刊九品仏 あちこち

第1巻第11号(通巻11号)
2020年3月号 2月20日発行
発行・編集人/株式会社グラム 水野愛理
〒158-0083
東京都世田谷区奥沢6丁目27番2号 アーバンSKビル2階
電話: 03-5752-7330 FAX: 03-5752-7331
E-mail: achikochi@graminc.co.jp



みずのレポート



第19回
九品仏商店会新春もちつき大会

2月9日に開催された、第19回九品仏商店会新春もちつき大会にお手伝いとして参加させていただきました。

私は主につきたてのお餅を丸めつつ、きなことあんこをまぶしてパックに詰めるという作業のお手伝いをさせていただきました。

皆さん作業中は清潔な心がけつつ、楽しく作業されており、私もベテランの方々にご指導を頂きつつ、あんこときなこにまみれながら後半にはスムーズに作業ができるようになってきました。

商店会の方々はもちろん、周辺地域にお住まいの方々や、中学生ボランティアの学生さんなど様々な方々の協力によってもちつき大会が開催されているということを実際にお手伝いをしつつ感じました。

昨年のもちつき大会にもご縁あってお手伝いをさせていただきましたのですが、今年も例年と変わらず12:00の販売前から長蛇の列ができるという人気ぶりで、つきたてのおもちのパワーを思い知らされました。

つきたてのおいしいおもちを頂きつつ、九品仏商店会のもちつき大会が終わるとなんだかもうすぐ春だなと少し先の未来に思いを馳せるそんなもちつき大会でした。



店舗情報
洋食カフェ フライパン 12
【電話番号】 03-6432-3866
【営業時間】 11:30 - 15:00 / 17:30 - 21:00
(金曜日のみ 17:30 - 21:00)
【定休日】 月曜日・木曜日

アットホームな雰囲気
ゆっくり食事ができるお店。

九品仏駅を右手に出て80m、中華料理楽宴さんの2階。
子供の頃からハンバーグが好きだったという棚橋さんに、
お店作りへの想いを伺いました。

今月の
こんにちは

月刊
九品仏

あちこち

2020
3
MAR.



お店について教えてください

今年の6月でオープンして6年になります。調理師の専門学校を卒業して以来ずっと飲食店で働いていましたが、もともと子供の頃から独立志向だったのでようやく念願が叶ったという感じです。料理はすべて僕が作っています。イタリアンとかスペイン料理などの洋食が好きで、お米が好きなので、とにかくご飯にあう洋食をご提供しようと思っています。

九品仏で開店したのは?

特に九品仏を狙っていたわけではないのですが、たまたま出会ったこの物件が、九品仏駅から徒歩近く、しかも商店街の中にあると、条件が良くて住まいにも近かったので決めました。本当にご縁です。それとこの街ののんびりした雰囲気も自分にも合っているのかな、と思いました。

どんなお客様が多いですか?

ご家族連れやグループの方、一人でいらっしゃる方と色々ですが、ご近所の方が多いです。入りやすいお店を目指しているのですねお客様に来ていただけるのはありがたいです。

飲食店ではどのぐらいの期間働いていたんですか?

23年ぐらいです。イタリアンやスペイン料理店など色々ですが、はじめから独立を考えていたので個人店が多かったです。なのでお客様の好みに合わせて何でも作る感じでした。

飲食店の魅力は何ですか?

手を加えれば加えただけの結果が必ず出ることですね。そこはやはり甲斐があります。

メニューで気をつけていることはありますか?

一人で作っていること、忙しくなっても自信を持って出しているものをメニューにしています。それと、ほとんどが手作りということ。そうすれば値段もある程度抑えられます。また、2週間に一度、ハンバーグのソースを変えたり、クリムコロッケやグラタンの具が変わる「セットメニュー」をご用意しています。あとは、季節感のある食材を活かせるように心がけています。

大変だったことはありますか?

最初はコック以外の仕事が多岐にわたることも多くて驚きました。雇われている身ではわかりませんでした。

お店の内装とかもご自身でなさったんですか?

いいえ、内装や看板などすべてデザイナーさんに任せました。なので僕のセンスはゼロです。(笑)

3月のおすすめメニューは?

タケノコや菜の花を使った季節感のある料理を色々考えていますので、皆さん是非いらしてください。

おすすめのお店

毛利豆腐店さんです。お豆腐はもちろんです、お総菜もとてもおいしいです。手作りの味であそこまで極めるって本当にすごいと思います。お手本にしたいと思っています。特におすすめは切り干し大根とひじきです。

あと、下の楽宴さんの五目ラーメンもボリュームがあって好きです!

読者の方にひとことお願いします。

狭い階段の2階で入りにくいかもしれませんが、



(写真上)大きな窓や家具がすてきな店内。
(写真下・左)お店のこだわりや街の様子についてじっくり話させていただきました。
(写真下・中)イラストはアルバイトの学生さんが描いてくれたものだそうです。
(写真下・右)実はゆったりした個室もあります。



店内は大きな窓のある明るいオープンキッチンで、テーブルとテーブルの間も広めに取っています。心よりご来店をお待ちしています。

— ありがとうございます! —

今月の
こんにちは

洋食カフェ フライパン
棚橋 健さん



協賛店一覧

「月刊九品仏 あちこち」は、たくさんの方々に支えられて発行しています。

1 ヨガスタジオシャンティプラス奥沢
 電話番号 03-6809-7567
 営業時間 クラス開校時のみ営業。
 ホームページ・メール・お電話にてお問い合わせください。
 ひとこと ヨガ・ピラティスで身体のメンテナンスしませんか？



2 アジアン料理 サハラ 九品仏店
 電話番号 03-5760-6644
 営業時間 11:00 - 15:00 / 17:00 - 23:00
 定休日 不定休
 ひとこと シェフこだわりのカレーをご賞味下さい。



3 Maru & Minorin
 電話番号 090-7838-6488
 営業時間 11:00 - 18:00 頃
 開催日 3月14日(土) / 毎月1回開催
 ひとこと 世界でたった1つのフラワーアレンジ・アクセサリーのお店。



4 奥沢クリーニング
 電話番号 03-3701-4136
 営業時間 8:00 - 20:00
 定休日 木曜日・日曜日
 ひとこと EM菌で体に優しくきれいに！



5 おかじま接骨院
 電話番号 03-6883-8991
 ひとこと 0歳児の脱臼～姿勢矯正・スポーツ外傷まで

診療時間	曜日	月～木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00-12:00	休診	9:00-12:00	休診	休診
午後	15:00-19:30	15:00-19:30	14:00-17:00	休診	



6 It Wokashi (イトヲカシ)
 電話番号 03-6882-0005
 営業時間 10:00 - 17:00
 定休日 水曜日(不定休)
 ひとこと 300年の技で仕上げる新感覚の和菓子ブランド。



8 ジョイフルボンパートII
 電話番号 03-3705-8911
 営業時間 [平日]10:00 - 19:30 / [日・祝]9:00 - 19:00
 定休日 月曜日・第3火曜日
 ひとこと 素敵な男の髪型に仕上げます！



9 デンハウス外語スクール(2F)
 電話番号 03-3704-7636
 営業時間 [平日]10:00 - 21:00 / [土曜日]9:00 - 19:00
 [日曜日・祝日]10:00 - 17:00(週により異なる)
 ひとこと 子供英会話体験レッスン受付中！



10 ファニー興産株式会社
 電話番号 03-5707-4331
 営業時間 10:00 - 18:30
 定休日 水曜日・第1・第3火曜日
 ひとこと 不動産の売買・賃貸・管理おまかせください！



11 有限会社 毛利豆腐店
 電話番号 03-3701-1415
 営業時間 9:00 - 19:00
 定休日 日曜日・祝日
 ひとこと 国産大豆100%使用・火曜日はサービスデー



12 洋食カフェ フライパン
 電話番号 03-6432-3866
 営業時間 11:30 - 15:00 / 17:30 - 21:00
 [金曜日]17:30 - 21:00(定休日:月・木曜日)
 ひとこと お一人様大歓迎！

13 蕎麦処 有楽庵
 電話番号 03-3703-3655
 営業時間 11:00 - 15:00 / 17:00 - 20:00
 定休日 水曜日
 ひとこと 出前・宴会承ります・火曜サービスデー



14 とんぼ薬局
 電話番号 03-6432-1391
 営業時間 9:00 - 19:00 / [土曜日]9:00 - 15:00
 定休日 日曜日・祝日
 ひとこと スタッフ一同お待ちしております。

15 旭屋酒店
 電話番号 03-3701-2544
 営業時間 10:00 - 21:00
 定休日 水曜日
 ひとこと こだわりの日本酒・ワインを販売中!!



16 菓子工房 オリオン
 電話番号 03-3701-2613
 営業時間 11:00 - 20:00
 定休日 木曜日
 ひとこと 70年の歴史とおいしい洋菓子をお届けします。

17 玉川診療所
 電話番号 03-3701-0286
 ひとこと 内視鏡検査も行ってあります。

診療時間	曜日	月曜日	火～木曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00-12:00	9:00-12:00*	9:00-12:00	休診	休診
午後	17:00-19:00	15:00-19:00	13:30-15:00	休診	※火曜日休診

18 wine&smoke nonohito
 電話番号 03-5752-4224
 営業時間 11:00 - 19:00 / [金曜日]11:00 - 22:00
 定休日 水曜日
 ひとこと ナチュラルワインと日本ワインを中心にセレクト。



19 山本治療院
 電話番号 03-6316-7692
 診療時間 [平日]10:00 - 22:00(最終受付20:00)
 [金曜日]10:00 - 18:00 / 木曜日休診
 ひとこと お一人おひとり丁寧に拝見いたします。



20 ときわや商店
 電話番号 03-3701-5564
 営業時間 13:00 - 17:30
 定休日 金曜日
 ひとこと ぜひ一度遊びに来て下さいね。

21 大和屋精肉店
 電話番号 03-3702-8108
 営業時間 9:00 - 20:00
 定休日 水曜日
 ひとこと お肉・お惣菜なら大和屋へ！配達も行います！

22 有限会社 魚重
 電話番号 03-3703-3865
 営業時間 10:00 - 19:00
 定休日 日曜日・祝日
 ひとこと 旨い魚仕入れてます！



23 クボタ理容店
 電話番号 03-3702-1968
 営業時間 9:00 - 20:00 / [水・金曜日]13:00 - 20:00
 定休日 月曜日・第3火曜日
 ひとこと 訪問散髪券取扱店・自宅出張いたします。

24 リフレ ワタナベ
 電話番号 03-3701-1572
 営業時間 9:00 - 19:30
 定休日 日曜日
 ひとこと 包丁研ぎ、合鍵作り承ります。

25 株式会社 ちよだ
 電話番号 03-3703-0303
 営業時間 9:00 - 19:00
 定休日 日曜日
 ひとこと 喜びにも悲しみにもお花で寄り添います。



27 GLOW(3F) ーまつげパーマ・まつげエクステ・ネイルサロンー
 電話番号 03-6432-3525
 営業時間 10:00 - 19:00
 定休日 不定休
 ひとこと 安心・安全な技術・高級店のクオリティをお約束いたします。



26 辰巳屋酒店
 電話番号 03-3701-2010
 営業時間 9:30 - 20:00
 定休日 日曜日
 ひとこと 配達・お気軽にお申し付けください！

28 オプティメゾン 板垣光宣眼鏡店
 電話番号 03-6809-8801
 営業時間 11:00 - 19:00
 定休日 水曜日・第1木曜日
 ひとこと あなただけのめがねをお作りいたします。



29 Cafe. maison de K.
 電話番号 03-6432-1515
 営業時間 [平日・土・祝前]12:00 - 16:00 / 18:00 - 24:00
 [日]12:00 - 22:00(定休日:木・第1水曜日)
 ひとこと ベルギービールを片手に素敵な夕食を…。



30 九品仏薬局
 電話番号 03-3705-5128
 営業時間 [平日]9:00 - 18:00 / [土曜日]9:00 - 13:00
 定休日 日曜日・祝日
 ひとこと ご利用をお待ちいたしております。

31 リザーブクリーニング九品仏店
 電話番号 03-3705-3233
 営業時間 [平日]9:00 - 19:30 / [日・祝]10:00 - 19:00
 定休日 木曜日
 ひとこと 創業86年の高い技術で安心・満足！

32 O RESTO la med.(B1)
 電話番号 03-6809-8119
 営業時間 11:30 - 15:30 / 17:30 - 22:30
 定休日 水曜日
 ひとこと お子様連れ、団体様也大歓迎。



33 free's HAIR
 電話番号 0120-940-159
 ひとこと 美髪へと導くお手伝いをいたします！

施術時間	月～金曜日	9:30-17:30	9:30-18:30	-
	土～日曜日・祝日	10:00-17:00	10:00-18:00	10:00-17:00



34 TOBARIER GALLERY & CAFE
 電話番号 03-3702-7325
 営業時間 12:00 - 18:00
 定休日 月曜日・火曜日・水曜日
 ひとこと 若く有望なアーティストを応援しております。



35 kitchen studio Luculia(キッチンスタジオルクリア)
 電話番号 03-5707-4747
 営業時間 12:00 - 19:00
 定休日 火曜日のみ販売
 ひとこと 販売、パン、ケーキ、離乳食のレッスンをしております。



36 おこめのひぐち
 電話番号 03-3702-8455
 営業時間 8:00 - 19:00
 定休日 日曜日・祝日
 ひとこと 世田谷ロール取り扱っています。



37 小料理 さとう
 電話番号 03-6311-0737
 営業時間 11:30 - 14:00 / 17:00 - 22:00
 定休日 日曜日
 ひとこと 鰻やふく、季節の料理と美味しいお酒をご用意しております。



38 あそう歯科
 電話番号 03-5706-4186
 診療時間 8:30 - 12:30 / 14:00 - 18:00
 [水曜日]8:30 - 12:30
 休診日 日曜日・祝日



39 FACTORY by DRAWING AND MANUAL
 電話番号 03-5707-7225
 営業時間 10:00 - 18:00
 定休日 土曜日・日曜日・祝日
 ひとこと まいにちをクリエイティブに！



※この地図は、国土地理院の電子地形図(タイル)を利用して作成しています。
 ● 飲食店 ● 食品店 ● 医療 ● 生活用品 ● サービス